



Solpolitik

Overordnet princip:

Vi ønsker børnene at omgås solen med respekt.

Solens lys giver godt humør og D-vitamin til knoglerne. Vi skal ikke undgå solen, men bare omgås den med sund fornuft.

Får vi for store doser af solens skadelige UV-stråling, bliver huden skadet. Jo flere forbrændinger og jo højere livstidsdoser af UV-stråling, jo større er risikoen for at udvikle kræft i huden.

Kræftens Bekæmpelse anbefaler derfor:

- At barnet smøres med et godt lag vandfast solcreme faktor (SPF) 15 på de dele af kroppen, der ikke er dækket af tøj og hat, når UV-indekset er over 3.
- At barnet smøres ind 15 min. før, det skal ud.
- At der smøres på ny, hvis barnet har badet eller svedt.
- At solcremen er bredspektret, dvs. beskytter mod både UVA- og UVB-stråling.
- At solcremen er svanemærket, uparfumeret og allergitestet.
- At solcremen ikke indeholder stoffet 4-MBC (4-methylbenzylidenecamphor). Stoffet er taget ud af solcremer solgt i Danmark, men forekommer i cremer købt i udlandet.

Børnehuset ved Diget's solpolitik omhandler perioden april til september og primært tidsrummet 12-15.

Det er Digets intention at:

- der på legepladsen er tilstrækkelig med skygge i form af træer, buske og overdækning.
- legeredskaber som sandkasse og mooncar, der benyttes meget, placeres under parasol, solsejl eller i skygge fra træer.
- personalet overvejer mulighed for skygge, når der planlægges ture og udendørs aktiviteter.
- smøre børnene med solcreme (børnene er smurt hjemmefra) Personalet smører ved frokosttid, efter vandpjaskeri og megen sved.
- lære børnene om, hvordan de skal beskytte sig mod solen.
- sørge for barnet har en bøllehat med tydelig navn i børnehaven, der skygger for ører, hals, ansigt og nakke.
- Hvis der leges med vand fra vandslange skal børnene have t-shirt og underbukser.

Besluttet på bestyrelsesmøde d. 31/5-11. Beslutningen kan ikke ændres, før dens evaluering til efteråret 2012.